

VZD

Vrije Zwemmers Drongen vzw

Jaargang 37 nr 1



Inhoudstafel

- 1 Kalender
- 2 Mededelingen
- 3 Clubactiviteiten
- 4 Wedstrijduitslagen
- 5 De Keuze van Simon
- 6 Ontspanning
- 7 Onze Sponsors



Ontspanning ... Sport ... Vriendschap ...

DE VRIJE ZWEMMERS DRONGEN

Zwemmen in het stedelijk zwembad Rooigem, Peerstraat te Gent

- Elke maandagavond van 19u tot 20u
- Elke donderdagavond van 18u30 tot 19u30
en van 19u30 tot 20u30
- Elke zaterdagochtend van 8u tot 9u

Bij de Vrije Zwemmers Drongen

- Kan je leren zwemmen (zaterdag – maandag – donderdag)
- Kan je nieuwe zwemwijzen aanleren
- Kan je meedoen aan wedstrijdzwemmen
- Kan je zwemmen in familiaal verband
- Kan je zwemmen als ontspanning
- Kan je aan aquagym doen (op donderdagavond 2de uur)

1. KALENDER CLUBACTIVITEITEN

FEBRUARI - MAART			
Maandag 27/2 tot en met zondag 5/3	Krokusvakantie (geen activiteiten) zwemlessen en trainingen hervatten op maandag 6 maart 2017	19u	Gent
Zaterdag 11/3	Clubkampioenschappen VZD enkel VZD leden in zwembad Rooigem <i>Info zie verder in dit clubblad</i>	17u	Gent
Maandag 13/3	Algemene ledenvergadering VZD Vergaderzaal Zwembad Rooigem <i>Info zie verder in dit clubblad</i>	20u15	Gent
Zaterdag 18/3	Jeugdhapping Freddy De Muynck In Zwembad Rooigem (organisatie VZG) <i>Info zie verder in dit clubblad</i>	17u	Gent
Zaterdag 25/3	CLUBFEEST VRIJE ZWEMMERS DRONGEN Viering clubkampioenschappen <i>Info zie verder in dit clubblad</i>	18u	Drongen
Maandag 27/3 en donderdag 30/3	Oefeningen met de redderspop In Zwembad Rooigem <i>Tijdens de trainingsuren</i>	19u	Gent
APRIL			
Zaterdag 1/4	Aprilvis zwemmen In zwembad Rooigem <i>Familie en vrienden mogen meezwemmen</i>	8u	Gent
Maandag 3/04 tot en met maandag 17/04	Paasvakantie (geen activiteiten) Zwemlessen en trainingen hervatten op donderdag 20 april 2017	18u30	Gent
Zondag 16/04	Internationale zwemwedstrijd Watervrienden ALMERE, NL	8u15	Nederland
Zondag 23/04	Finales leeftijdskamp. FROS-sporta-afstb		Doornik

Deze agenda kan door allerlei omstandigheden nog gewijzigd worden.

2. UITNODIGINGEN

Uitnodiging V.Z.D.-Clubkampioenschappen: Zaterdag 11 maart om 17 uur

1

Oproep aan alle zwemmers (ook onze jonge zwemmermpjes):

Neem deel aan de leukste wedstrijd van het jaar !

Ons jaarlijks **clubkampioenschap** is een gezellige wedstrijd, enkel voor onze eigen leden en gaat door in ons vertrouwd **zwembad Rooigem**. Een echte aanrader, ook voor de zeer jonge zwemmers is het een **ideale eerste kennismaking met wedstrijdzwemmen**.

Clubkampioenschappen

Vzw Vrije Zwemmers Drongen



Zaterdag 11 maart 2017

17u00

Iedere deelnemer ontvangt een nieuwe Vrije Zwemmers Drongen – T-shirt en de jeugd ontvangt bovendien een medaille. Op het clubfeest van 25 maart kom je de uitslag te weten en kan elke deelnemer persoonlijk hun beker in ontvangst nemen !

REGLEMENT VZD-CLUBKAMPIOENSCHAPPEN :

1. Aan de clubkampioenschappen kan ieder lid, zowel competitie-, als recreatie-, in regel met het lidgeld deelnemen. Iedereen dient vooraf in te schrijven.
2. De clubkampioenschappen gaan ieder jaar door op een zaterdagavond.
3. Iedere zwemmer/ster is gehouden om in zijn/haar categorie te zwemmen.
4. Volgende categorieën geven recht op een titel van CLUBKAMPIOEN(E) Vzw VRIJE ZWEMMERS DRONGEN. De dames en heren worden afzonderlijk geklasseerd.
 - a) competitiezwemmers/sters :
eendjes, dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, senioren
veteranen 1, veteranen 2 en veteranen 3
 - b) recreatiezwemmers/sters :
tot en met 16 jaar, van 17 tot en met 25 jaar en van 26 jaar en ouder
5. Alle categorieën (uitgezonderd de eendjes) kunnen de vier zwemwijzen, zijnde vrije slag, schoolslag, rug en vlinderslag zwemmen. Voor iedere zwemwijze bedraagt de afstand :
- 6.

50 M voor de categorieën	dolfijntjes veteranen 1 veteranen 2 veteranen 3
100 M voor de categorieën	recreatie benjamins miniemen kadetten pupillen senioren



25 M voor de eendjes in de volgende zwemwijzen : vrije slag en schoolslag

Men is niet verplicht alle zwemwijzen te zwemmen. Hoe meer zwemwijzen hoe beter. Het toekennen van de titels zal gebeuren door middel van een puntensysteem. De tijden gezwommen in iedere zwemwijze leveren punten op. De bekomen punten worden samen geteld. De zwemmer/ster met de meeste punten is CLUBKAMPIOEN(E) in zijn/haar categorie.

6. Berekening der punten :

a) Voor de categorieën benjamins - miniemen - kadetten - pupillen en senioren en triatlon moet de afstand van 100 M gezwommen worden tussen de tijd van 56 en 156 seconden. 56 seconden = 1.000 punten en 156 seconden = 0 punten. Voor iedere seconde meer gezwommen dan de 56 worden 10 punten afgetrokken. Per 1/10 seconde meer wordt 1 punt in mindering gebracht.

b) Voor de categorieën eendjes - dolfijntjes - veteranen 1 - veteranen 2 - veteranen 3 en recreatie moeten de tijden liggen tussen 30 en 130 seconden. 30 seconden = 1.000 punten en 130 seconden = 0 punten. Per 1 seconde meer 10 punten minder en per 1/10 seconde wordt nogmaals 1 punt afgetrokken.

7. De bekens ROMAIN HOFMAN (zwemmers) en bekens Ere-voorzitter RUDY CODDENS (zwemsters) toegekend aan de zwemmers en zwemsters die de beste tijd gezwommen hebben in de 100 M of 200 M wisselag in de volgende drie categorieën :

- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 1. dolfijntjes - benjamins - miniemen | : 100 M wisselag |
| 2. kadetten - pupillen - senioren | : 200 M wisselag |
| 3. veteranen 1, 2, 3 en recreanten | : 100 M wisselag |

8. Bij eventuele betwistingen fungeert het bestuur Vzw VRIJE ZWEMMERS DRONGEN als enige jury en de genomen beslissing is onherroepelijk.
9. De prestaties van iedere deelnemer/ster aan het clubkampioenschap worden gepubliceerd in het clubblad.

INSCHRIJVINGEN CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Men kan inschrijven via onderstaand strookje tot 24 feb 2017

Ik,

Geboortedatum

Man / Vrouw (schrappen wat niet past)

Schoolslag / Vrije slag / Rugslag / Vlinderslag / Wisselslag (omcirkel de gekozen zwemwijzen)

wenst/wensen deel te nemen aan de clubkampioenschappen Vzw Vrije Zwemmers Drongen op

zaterdag 11 maart 2017 om 17u00 in het zwembad Rooigem.

!!! gelieve strookje te bezorgen aan de trainers: Inge, Manu, Simon of Delphine !!!

NUTTIGE INFORMATIE

Waar : zwembad De Rooigem

Wanneer : zaterdag 11 maart 2017.

Deelnemers aanwezig in het zwembad om 17u.

Eerste start : vermoedelijk rond 17u30.

Einde van de clubkampioenschappen : rond 20u00.

PROGRAMMA CLUBKAMPIOENSCHAPPEN:

Koers 1: 25 m Schoolslag *beginnende zwemmertjes*

Koers 2: 50 m Vlinder Slag *dolfijntjes – veteranen - recreanten*

Koers 3: 100 m Vlinder Slag *benjamins – miniemen – kadetten – pupillen – senioren*

Koers 4: 50 m Schoolslag *eendjes – dolfijntjes – veteranen - recreanten*

Koers 5: 100 m Schoolslag *benjamins – miniemen – kadetten – pupillen – senioren*

PAUZE

Koers 6: 25 m Vrije Slag *beginnende zwemmertjes*

Koers 7: 50 m Vrije Slag *eendjes – dolfijntjes – veteranen - recreanten*

Koers 8: 100 m Vrije Slag *benjamins – miniemen – kadetten – pupillen – senioren*

Koers 9: 50 m Rugslag *eendjes – dolfijntjes – veteranen - recreanten*

Koers 10: 100 m Rugslag *benjamins – miniemen – cadetten – pupillen – senioren*

PAUZE

Koers 11: 100 m Wissel Slag *dolfijntjes - benjamins – miniemen – veteranen – recreanten*

Koers 12: 200 m Wissel Slag *kadetten – pupillen – senioren (jongens & meisjes)*

- Gelieve in te schrijven vóór 24 feb 2017 -

UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING:

Geachte clublid,

U wordt vriendelijk uitgenodigd voor de Algemene vergadering van de zwemclub VZW Vrije Zwemmers Dronen die zal doorgaan op **maandag 13 maart 2017 om 20h15** in de vergaderzaal van het zwembad Rooigem, Peerstraat in Gent.

Agenda:

1. Welkomstwoord door de voorzitter
2. Goedkeuring van verslagen 14 maart en 17 december 2016
3. In- en uitreden leden
4. Verslag van de activiteiten en werking VZD in 2016
5. Jaarplanning 2017
6. Financieel verslag 2016 en begroting 2017
7. Bepalen lidgelden zwemmen seizoen 2017-2018
8. Varia en datum volgende ledenvergadering

Indien u wenst deel te nemen aan de Algemene Vergadering gelieve dit per mail door te geven via volgend adres: secretariaat@vzd.be

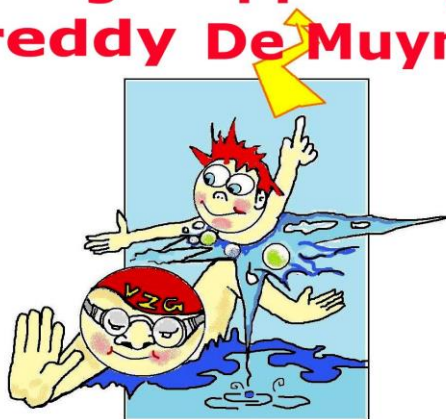
Leden die wensen toe te treden tot de Algemene Vergadering en/of Raad van bestuur van VZW VZD kunnen hun kandidatuur kenbaar maken per mail via secretariaat@vzd.be, dit ten laatste tegen 5 maart 2017.

Met vriendelijke groeten,

V.Z.D. - Bestuur

Uitnodiging Jeugdhappening:
Zaterdag 18 maart om 17 uur
(Organisatie Vrije Zwemmers Gent)

Jeugdhappening Freddy De Muynck



18 maart 2017 Zwembad Rooigembad

Om 17u00

Iedereen tot en met 16 jaar kan deelnemen aan deze wedstrijd.
Gelieve aanwezig te zijn om 16u30

- Koers 1** : 50m schoolslag eendjes, dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten meisjes
- Koers 2** : 50m vrije slag eendjes, dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten jongens
- Koers 3** : 25m schoolslag meisjes beginnelingen (leeftijdsvoorwaarde ° 2007 en later)
- Koers 4** : 25m vrije slag jongens beginnelingen (leeftijdsvoorwaarde ° 2007 en later)
- Koers 5** : 50m vrije slag eendjes, dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten meisjes
- Koers 6** : 50m schoolslag eendjes, dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten jongens
- Koers 7** : 25m vrije slag meisjes beginnelingen (leeftijdsvoorwaarde ° 2007 en later)
- Koers 8** : 25m schoolslag jongens beginnelingen (leeftijdsvoorwaarde ° 2007 en later)
- Koers 9** : 50m rugslag eendjes, dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten meisjes
- Koers 10**: 50m dolfijn dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten jongens
- Koers 11**: 25m rugslag meisjes beginnelingen (leeftijdsvoorwaarde °2007 en later)
- Koers 12**: 25m rugslag jongens beginnelingen (leeftijdsvoorwaarde °2007 en later)
- Koers 13**: 50m dolfijn dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten meisjes
- Koers 14** : 50m rugslag eendjes, dolfijntjes, benjamins, miniemen, kadetten jongens

- Gelieve in te schrijven vóór 27 feb 2017 -

Uitnodiging Clubviering Vrije Zwemmers Drongen: Zaterdag 25 maart om 18 uur (Domein De Campagne te Drongen)

4

Feest Vrije Zwemmers Drongen – Viering clubkampioenschap 2017



Op zaterdag **25 maart 2017** is het feest. We verwelkomen alle leden en sympathisanten in het **domein De Campagne in Drongen** voor een drankje, hapje en dansje. Alle zwemmers die hebben deelgenomen aan het clubkampioenschap op 11 maart 2017 worden gehuldigd, ook de leden aqua gym ontvangen een aandenken voor hun inzet. Het feest start om 18.00u.

Menu volwassenen (30 euro)

aperitief met hapjes

romig pompoensoepje, kokosmelk & koriander
slaatje met Duroc ham, gebakken Sint Jacobsvruchten
gemarineerd varkenshaasje, zaadmosterdsausje
moelleux van fondant chocolade, vanille-ijs
koffie

Menu kinderen tot 16 jaar (15 euro)

aperitief met hapjes

romig pompoensoepje, kokosmelk & koriander
koninginnehapje
balletjes in tomatensaus – frietjes
ijsje

Inschrijven kan via overschrijving op rekeningnummer VZD vzw, BE27 2900 21616873, met **vermelding** van de **naam en voornaam** van **elke persoon** die zal deelnemen. Gelieve ook **expliciet aan te geven** wie een **kindermenu** wenst. Vragen: secretariaat@vzd.be

- Gelieve in te schrijven vóór 5 maart 2017 -

3. VZD CLUBACTIVITEITEN

OEFENINGEN MET REDDERSPOP

Maandag 27 en donderdag 30 maart 2017

Zwembad Rooigem tijdens de trainingsuren



Op vraag van enkele zwemmertjes organiseren we een les reddend zwemmen waarbij ook de redderspop aan bod komt. Een aantal basistechnieken zullen aan bod komen zoals te water gaan, bevrijdingstechnieken en vervoerstechnieken.

Een drenkeling vervoeren gebeurt met één of twee handen, afhankelijk van:

- Het type water
- Het type drenkeling
- Zwemvaardigheid van de redder

Er bestaan verschillende grepen die zullen worden ingeoeffend:

- **Hoofdgrep:** De meest toegepaste greep. Deze wordt vooral gebruikt bij bewusteloze drenkelingen. Het hoofd wordt goed ondersteund. De redder kan een bewust slachtoffer toespreken en geruststellen tijdens het slepen! De vingers ondersteunen het kaakbeen. Voorkom druk met de handen op de luchtwegen of slagaders.
- **Okselgrip:** Wordt vooral toegepast bij bewuste en kalme drenkelingen.
- **Polsgrip: (dubbele gesloten polsgrep)** Hier kan de redder een onrustige drenkeling goed controleren. Het is aangeraden de greep gekruist uit te voeren.
- **Schoudergrip:** Aangewezen bij kleine en lichte drenkelingen. De drenkeling ligt dicht op de redder.
- **Polsgrip:** Neemt de redder de pols van het slachtoffer ofwel aan dezelfde zijde, ofwel aan de tegenovergestelde zijde. Indien je wisselt van greep, doe dit dan hand per hand. Behoud steeds contact met de drenkeling.

Dit en nog veel meer kan je leren in de reddend zwemmen lessen eind maart. Inschrijven is niet nodig.

APRILVIS ZWEMMEN

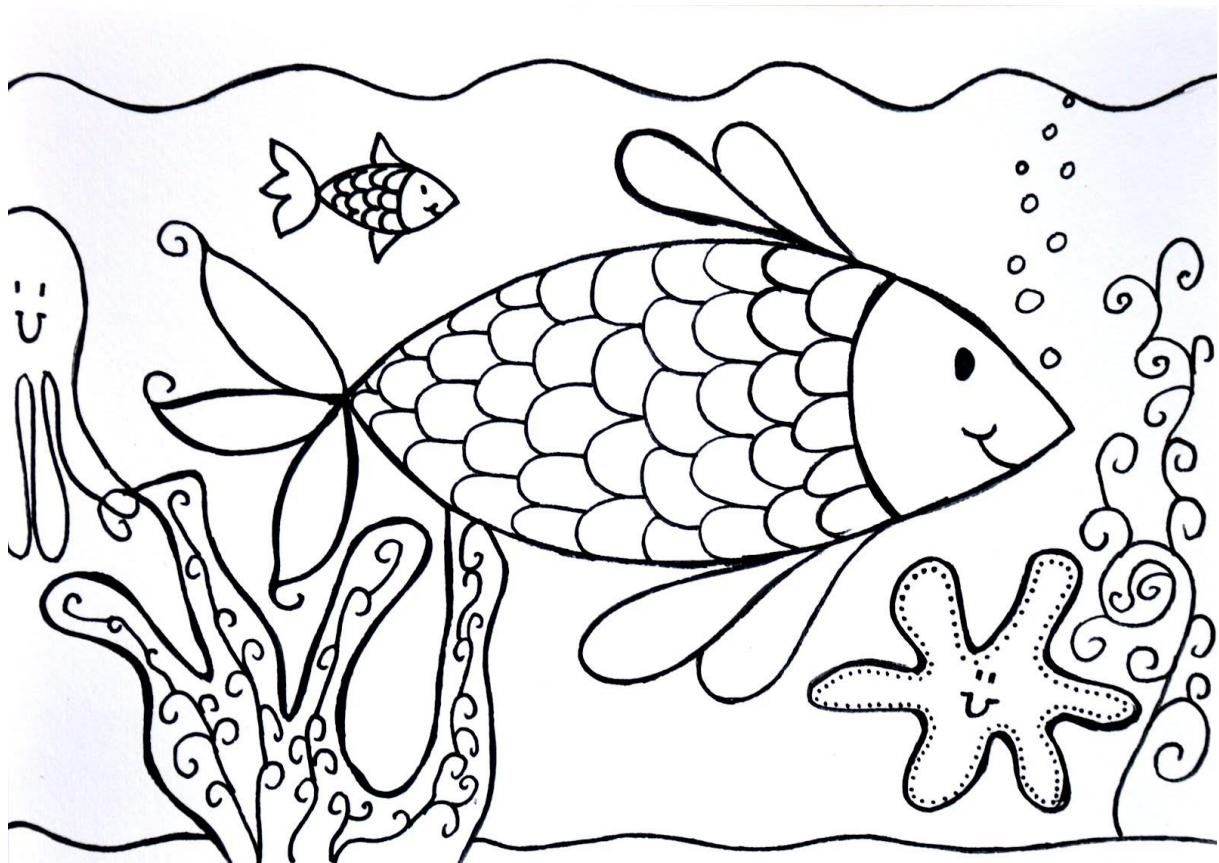
Zaterdag 1 april 2017, 8h00

Ook voor familie en vrienden



De laatste zaterdag vóór de paasvakantie stellen we het zwembad terug open voor onze leden en hun familie of vrienden. Iedereen is welkom op onze "APRILVIS"-zwemochtend en dit is geen grap ! Trek je lolbroek aan en neem een plons.

PRENT OM IN TE KLEUREN



Deze kleurprent of andere vis-achtige tekeningen mogen worden afgegeven aan de trainers of bestuursleden tegen ten laatste 1 april.

4. WEDSTRIJDUITSLAGEN

AFKORTINGEN

NT	: voor de eerste maal afstand en zwemwijze gezwommen
VT	: persoonlijke besttijd met sec + honderdsten verbeterd
N.CR	: nieuw clubrekord
N.BR	: nieuwe bondsrekord
PINGUIN	: scherpe tijd gezwommen voor het bekomen van een kenteken.

ZWEMWEDSTRIJD Vrije Zwemmers Nieuwpoort Nieuwpoort, 29 januari 2017

3^{de} Koers : 800 m Vrije Slag Heren

Senioren : 1ste : LOONES Mathias **08.41.36**

4^{de} Koers : 100 m Wisselslag Dames

Pupillen : 1ste : LOONES Thuline **01.13.08**

8^{ste} Koers : 400 m Vrije slag Dames

Pupillen : 1ste : LOONES Thuline **04.49.85**

9^{de} Koers : 100 m Wisselslag Heren

Senioren : 1ste : LOONES Mathias **01.05.17**



5. DE KEUZE VAN SIMON

*“Op wie tweemaal in dezelfde rivier duikt,
stroomt steeds weer ander water toe.”*

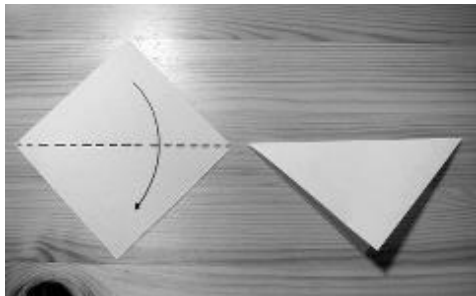
Dit is geschreven door Heraklitos, een Griekse filosoof uit Ephese (in het huidige Turkije) die geboren is rond 540 voor Christus. Zijn werk bestaat geheel uit korte spreken, die raadselachtig aandoen, maar daardoor net heel krachtig zijn.

Een mogelijke uitleg voor het fragment is deze: de wereld en de mens veranderen voortdurend, zoals het water dat in de rivier stroomt. Dat lijkt niet altijd zo, want we noemen de Schelde, al stroomt er steeds nieuw water door, toch altijd de Schelde; en we noemen een mens van geboorte tot dood bij dezelfde naam. Wat blijft dan hetzelfde bij de Schelde? Haar oevers. Wat in een mens? Dat moet ieder voor zichzelf uitvinden. Ieder zoekt naar wat zijn persoonlijke vaste oevers zijn, waarvan we met plezier in het leven kunnen duiken; waarnaar we kunnen terugzwemmen om uit te rusten als het stromen van de woelige wereld ons verwart.

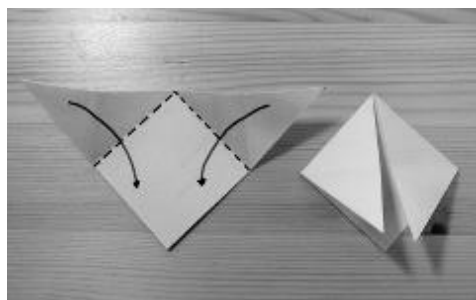


Gustave Caillebotte – Le plongeur (1877)
Musée d'Orsay, Paris

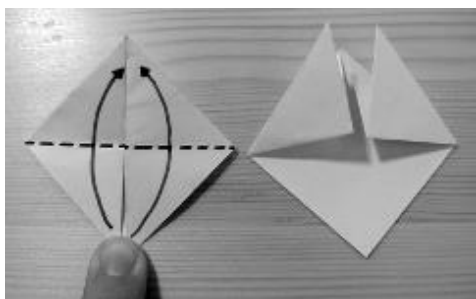
6. ONTSPANNING



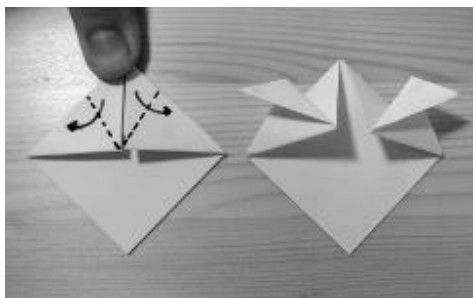
Stap 1: De eerste stap op weg naar een heuse aprilvis is zelfs voor groentjes een *makkie*: plooi je vierkant in de helft door twee overstaande hoeken naar elkaar toe te brengen.



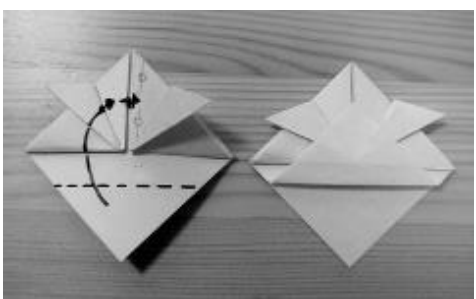
Stap 2: Je hoeft alleen maar de twee bovenste hoekjes van je driepoot naar de onderste hoek te begeleiden. Nu zou je weer een vierkant in je handen moeten hebben liggen. De omhoog springende beentjes moeten naar beneden gericht zijn.



Stap 3: Die onderste puntjes mag je nu ineens naar boven plooiën.

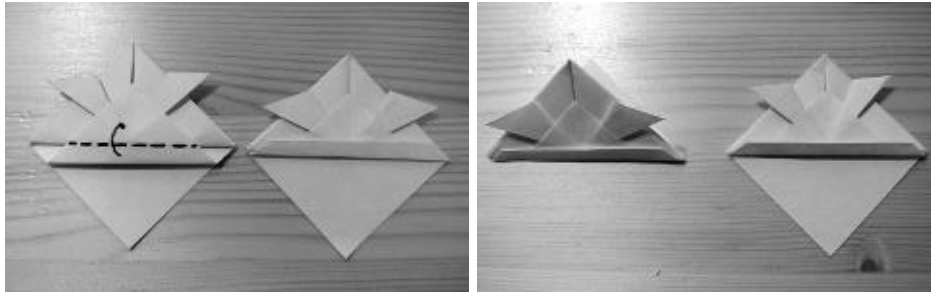


Stap 4: Gewoon de bovenste hoekjes nemen en naar eigen goeddunken de puntjes opzij klappen en aandrukken.



Stap 5: Nu je de hoekjes naar boven en opzij hebt gevouwen, hou je onderaan nog een dunner driehoekje over dat uit twee laagjes bestaat.

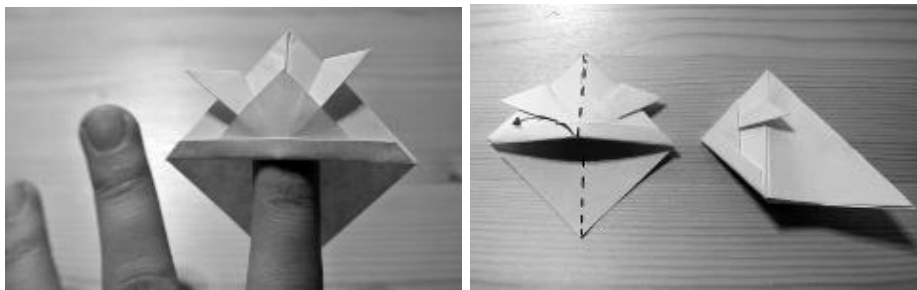
Neem het bovenste papiertje en vouw ook dit naar boven. Let op, je hoeft het voor een keer niet te verenigen met het bovenste puntje. Halverwege het bovenste gedeelte mag je al ophouden.



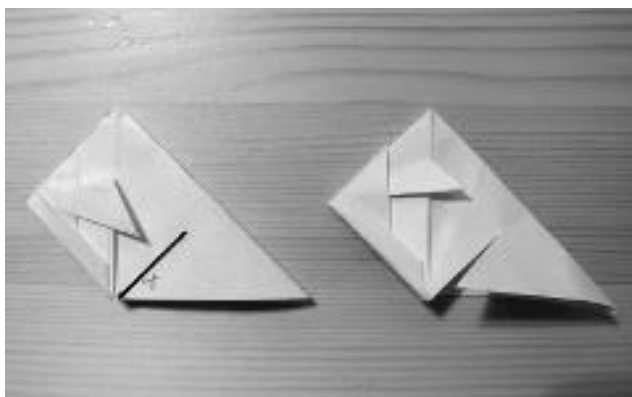
Stap 6: Om het visje er wat spectaculairder uit te laten zien, vouwen we het net gevouwen opstaande driehoekje nog een keertje. Enkel de onderste rand is voldoende. Je hoeft dus enkel het boortje om te slaan, zodat je vierkant verdeeld is in een bombastische boven- en een erg bescheiden onderkant.

Het bescheiden driehoekje mag je eventjes doen schuilen achter de pracht en praal van de bovenste helft. Eventjes omvouwen naar de achterkant is hiervoor voldoende.

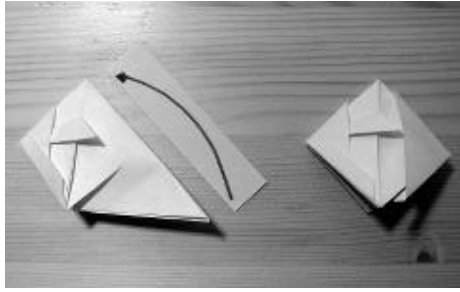
Druk het geheel goed aan en vouw vervolgens het flapje weer terug naar zijn oorspronkelijke plaats.



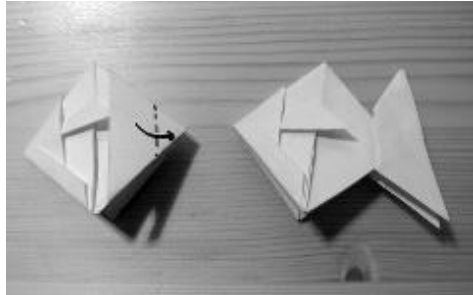
Stap 7: Met je vinger nog steeds bedekt door je gevouwen kapje, breng je de rechterhelft op de linkerhelft. Met wat zoeken en verschuiven van je vouwsel zou je op het hiernaast afgebeeld figuurtje moeten uitkomen.



Stap 8: Vaak komt het niet voor bij origami, maar voor deze stap mag je de schaar eens bovenhalen. Teken met potlood een fijn lijntje van de onderste punt van de oorspronkelijke bombastische bovenkant en laat het loodrecht eindigen op de lange schuine zijde. Met de schaar mag je $\frac{2}{3}$ de van het lijntje doorknippen.



Stap 9: Neem het onderste rechtse puntje vast, haal de twee velletjes lichtjes uit elkaar en vouw eerst naar boven, dan weer naar onder. Het resultaat zou moeten lijken op het rechtse figuurtje.



Stap 10: We zijn er bijna! Nog één vouwtje en je kunt grapjesdag gaan aankleden met aprilvisjes. Het enige dat je nog te wachten staat, is een vouw naar de andere kant. Even aandrukken en je vis pronkt met een (naargelang je handigheid) prachtige staartvin.



Blub!

8. IDENTITEITSKAART

Identiteitskaart van de Vrije Zwemmers Drongen vzw

Oprichtingsdatum : Februari 1979
 Ondernemingsnummer : 0446.978.968
 Rekeningnummer: **BE27 2900 2161 6873**

Maatschappelijke zetel : Botestraat 68
 9032 Wondelgem
 Aangesloten bij : FROS Amateursportfederatie vzw
 Boomgaardstraat 22 bus 35
 2600 Berchem
 Verzekeringsmaatschappij : Arena

Trainingslokatie :

**Zwembad Rooigem
 Peerstraat, 9000 Gent
 Tel. 09 226 44 68**



Contactgegevens VZD: secretariaat@vzd.be

Voorzitter & sportsecretaris : An, VAN DEN BULCKE
 Ondervoorzitter : Michel, VAN WASSENHOVE
 Secretaris : Ruth, DUFROMONT
 Penningmeester : Jean-Pierre PENSIS

Leden Raad van Bestuur : Delphine, VAN RENTERGHEM
 Simon, SMETS
 Inge, CORSYN
 Eva, SAELENS

Jeugdsportcoördinator : Delphine, VAN RENTERGHEM
 Vertrouwenspersoon : Ruth, DUFROMONT

Trainersstaf : Michel, VAN WASSENHOVE
 Delphine, VAN RENTERGHEM
 Inge, CORSYN
 Simon, SMETS
 Charlotte, BUYSSE
 Fien, BUYSSE
 Stephanie, VAN EENOO
 Raoul DE SMET
 Manu SCHEPENS
 Joke DE MEESTER

Redders : Jean-Pierre, DE WILDE
 Dennis, DUPRE




KELLY'S
schoonheidssalon

-
- Gelaatsverzorging
-
- Make-up
-
- Wimperverlenging
-
- Lichaams-
verzorging
-
- Ontharing
-
- Manicure
-
- Pedicure



Nieuw!
te Drongen vanaf 2 juli

-10%
op uw eerste
behandeling + 
op vertoon van deze bon

Beekstraat 63
bij SEMATELIER
of Poekstraat 32,
9031 Drongen
 0476/077 734




PRAKTIJK bij SEMATELIER	 KELLY'S schoonheidssalon	PRAKTIJK thuis
------------------------------------	---	---------------------------

- | | |
|--|--|
| Beekstraat 63 - 9031 Drongen
- vrije ingang -

Gelaatsverzorging
.....
Wimperverlenging
.....
Lichaamsverzorging
.....
Ontharing
.....
Pedicure | Poekstraat 32 - 9031 Drongen
- enkel op afspraak -

Gelaatsverzorging
.....
Make-up
.....
Wimperverlenging
.....
Lichaamsverzorging
.....
Ontharing
.....
Manicure
.....
Pedicure |
|--|--|

BINNENKORT NIEUW: SUIKERONTHARING!
 ONTDEK NOG MEER BEHANDELINGEN OP www.kellysschoonheidssalon.be

<table border="0"> <tr><td>Maandag</td><td>gesloten</td></tr> <tr><td>Dinsdag</td><td>09.00 – 18.00 u</td></tr> <tr><td>Woensdag</td><td>09.00 – 18.00 u</td></tr> <tr><td>Donderdag</td><td>09.00 – 21.00 u</td></tr> <tr><td>Vrijdag</td><td>09.00 – 18.00 u</td></tr> <tr><td>Zaterdag</td><td>08.30 – 15.00 u</td></tr> <tr><td>Zondag</td><td>gesloten</td></tr> </table>	Maandag	gesloten	Dinsdag	09.00 – 18.00 u	Woensdag	09.00 – 18.00 u	Donderdag	09.00 – 21.00 u	Vrijdag	09.00 – 18.00 u	Zaterdag	08.30 – 15.00 u	Zondag	gesloten	<table border="0"> <tr><td>Maandag</td><td>op afspraak</td></tr> <tr><td>Dinsdag</td><td>op afspraak na 18.00 u</td></tr> <tr><td>Woensdag</td><td>op afspraak na 18.00 u</td></tr> <tr><td>Donderdag</td><td>gesloten</td></tr> <tr><td>Vrijdag</td><td>op afspraak na 18.00 u</td></tr> <tr><td>Zaterdag</td><td>op afspraak na 15.00 u</td></tr> <tr><td>Zondag</td><td>gesloten</td></tr> </table>	Maandag	op afspraak	Dinsdag	op afspraak na 18.00 u	Woensdag	op afspraak na 18.00 u	Donderdag	gesloten	Vrijdag	op afspraak na 18.00 u	Zaterdag	op afspraak na 15.00 u	Zondag	gesloten
Maandag	gesloten																												
Dinsdag	09.00 – 18.00 u																												
Woensdag	09.00 – 18.00 u																												
Donderdag	09.00 – 21.00 u																												
Vrijdag	09.00 – 18.00 u																												
Zaterdag	08.30 – 15.00 u																												
Zondag	gesloten																												
Maandag	op afspraak																												
Dinsdag	op afspraak na 18.00 u																												
Woensdag	op afspraak na 18.00 u																												
Donderdag	gesloten																												
Vrijdag	op afspraak na 18.00 u																												
Zaterdag	op afspraak na 15.00 u																												
Zondag	gesloten																												

Broodautomaten De Dapper

DRONGEN

A.Catriestraat 13
A.Catriestraat 80
Varendriesstraat 5,
Mariakerksesteenweg 80
Gavergrachtstraat 114
Deinsesteenweg 89
Merendreesesteeweg 51

LOVENDEGEM

Lostraat 81
Grote Baan 72

LANDEGEM

Musschaverstraat 1

ZOMERGEM

Kruisstraat 34

GENT

Zwijnaardsesteenweg 168
A.Triestlaan 63
Palinghuizen 150
Achiel Hendrickslaan 3



**HIER
is plaats voor
RECLAME
voor meer
SPONSORS**

Wil je sponsor worden van onze zwemclub
of ken je iemand, neem dan gerust contact op met ons.
Je kan reeds sponsor worden vanaf kleine bedragen.